

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ детского сад №17 «Чебурашка»
г. Омутнинска
от 21.08.2025 г. № 55/О
_____Ю.И.Чаузова

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

№5 на холодный период года.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.35 9.45-10.05
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ детского сад №17 «Чебурашка»
г. Омутнинска
от 21.08.2025 г. № 55/О
_____Ю.И.Чаузова

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

№12 на холодный период года.

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.35 9.45-10.05
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ детского сад №17 «Чебурашка»
г. Омутнинска
от 21.08.2025 г. № 55/О
_____Ю.И.Чаузова

**Режим дня в группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР (4-5 лет)
№9 на холодный период года.**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.35 9.45-10.05
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30